

Le saviez-vous ?

Cet été, évitez le “Tomate-Mozza”



Evitez la “Salade de tomates”



“Qu’est ce que tu racontes ?”

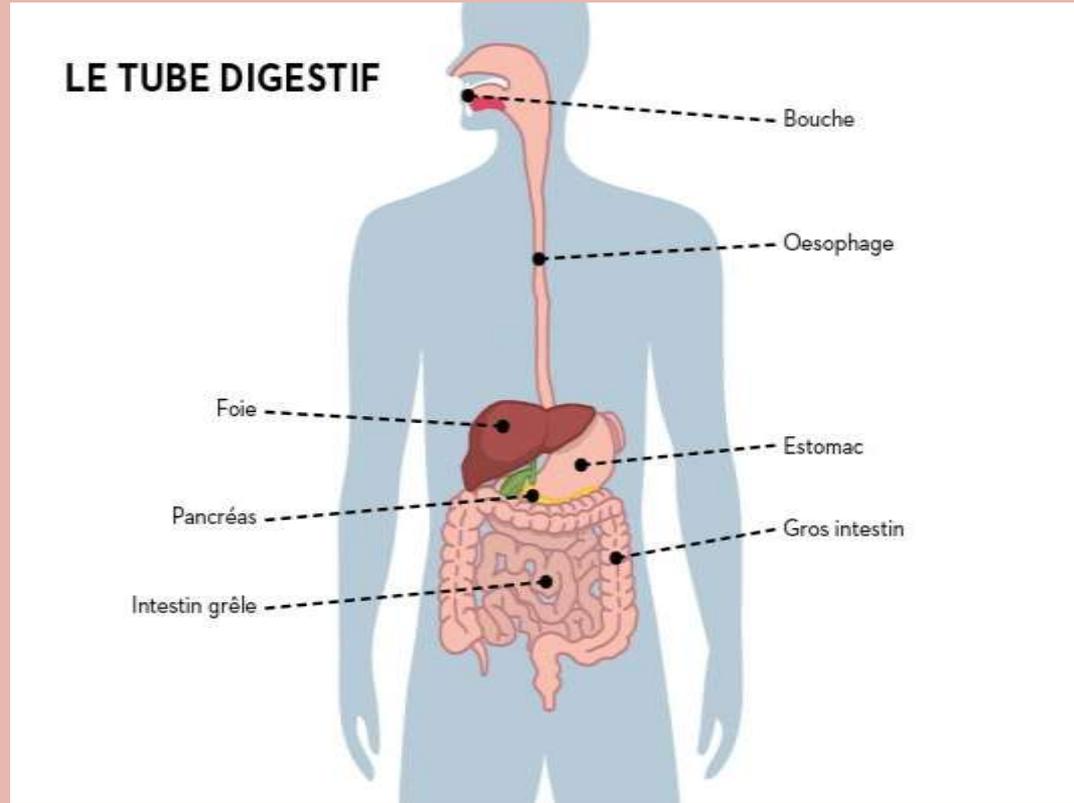
Oui, le repas phare de l'été est en réalité une mauvaise idée pour votre santé digestive.

En effet, la tomate étant un fruit, elle ne se digère pas dans votre estomac et doit être assimilée rapidement par l'intestin grêle.

A défaut, elle fermente...

Les tomates se retrouvent en même temps que les autres crudités ou aliments que vous consommez dans cette salade et doivent attendre que les sucs digestifs aient fait leur “job” sur eux.

Par conséquent, nos petites tomates arrivent fermentées dans nos intestins, provoquant des ballonnements et de l’inconfort.



**TOUTEFOIS, NE VOUS EMPÊCHEZ PAS D'EN MANGER,
FAITES VOUS PLAISIR SANS CULPABILISER**

MANGEZ AVEC CONSCIENCE

